

## CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

### dále jen CDS

### KDY JE V CDS OTEVŘENO?

|         |              |
|---------|--------------|
| PONDĚLÍ | 7:00 – 15:00 |
| ÚTERÝ   | 7:00 – 15:00 |
| STŘEDA  | 7:00 – 15:00 |
| ČTVRTEK | 7:00 – 15:00 |
| PÁTEK   | 7:00 – 15:00 |

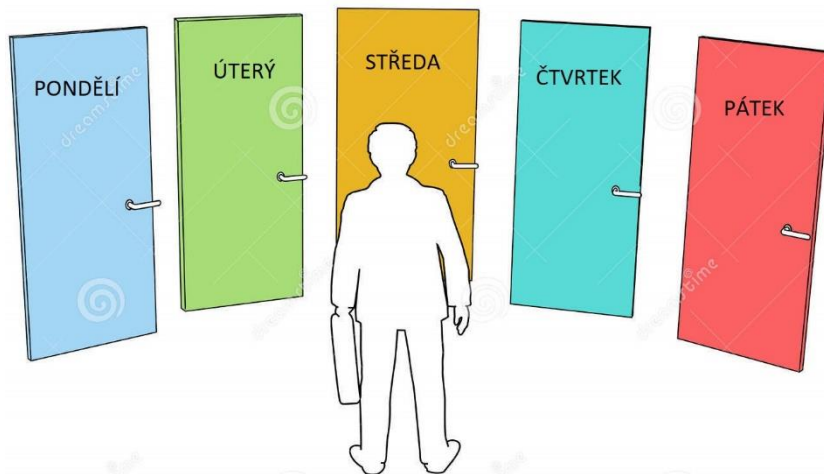


od 7:00 do 15:00

### KDY BUDU CHODIT JÁ?

Můžu si vybrat - který den budu chodit

Můžu si vybrat - jestli budu chodit jenom na dopoledne



### KDO MŮŽE CHODIT DO CDS?

Lidé ve věku od 18 do 64 let

- s lehkým a středně těžkým mentálním postižením

To jsou třeba lidé, kteří chodili do speciální nebo praktické školy

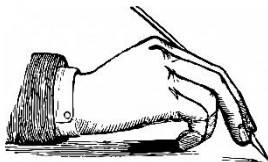


## CO TU MŮŽU DĚLAT?

- **Trénovat a procvičovat**



ČTENÍ



PSANÍ



POČÍTÁNÍ

- **Můžu se učit**



ŽEHLIT



VAŘIT



VĚŠET PRÁDLO



PRÁCOVAT S POČÍTAČEM



ZACHÁZET S MOBILNÍM TEL.



UKLÍZET



PRÁT PRÁDLO

**A DALŠÍ ...**

- Být mezi lidmi a umět si věci zařídit i sám. Dělat to, co dělají běžně ostatní dospělí.



NAKOUPIŤ



DOJÍT SI NA POŠTU



CESTOVAT



ORIENTOVAL SE VE MĚSTĚ

- Co tu ještě můžu dělat?



TVOŘIT / VYRÁBĚT



JEZDIT NA VÝLET



NAVŠTÍVIT KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ



CHODIT PLAVAT



CHODIT TANČIT



CHODIT DO KNIHOVNY



NAJÍT SI TU KAMARÁDY



POVÍDAT SI O VŠEM MOŽNÉM



CVIČIT

- Povídat si o všem možném, třeba o:



ZDRAVÉM JÍDLÉ



LÁSCÉ A PARTNERSTVÍ

## S ČÍM MI TU MOHOU POMOCI?



POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ



PŘI JÍDLÉ



PORADIT, KDYŽ  
SI NEVÍM RADY

**KDYŽ SE ROZHODNETE CHODIT DO CDS, UZAVŘEME S VÁMI SMLOUVU.**



**ZA SLUŽBU V CDS SE PLATÍ - podle aktuálního ceníku.**

