

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Diakonie ČCE v Litoměřicích (dále jen CDS)

KDY JE V CDS OTEVŘENO?

PONDĚLÍ	7:00 – 15:00
ÚTERÝ	7:00 – 15:00
STŘEDA	7:00 – 15:00
ČTVRTEK	7:00 – 15:00
PÁTEK	7:00 – 15:00

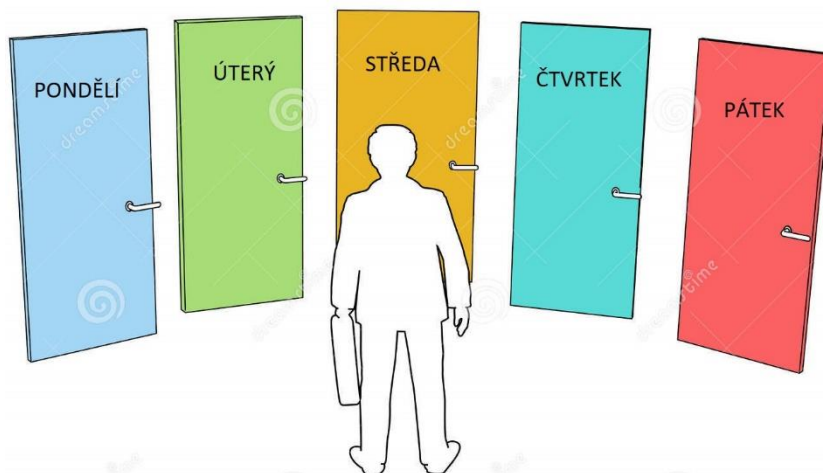


od 7:00 do 15:00

KDY BUDU CHODIT JÁ?

Můžu si vybrat - který den budu chodit

Můžu si vybrat - jestli budu chodit jenom na dopoledne



KDO MŮŽE CHODIT DO CDS?

Lidé ve věku od 18 do 64 let

- s lehkým a středně těžkým mentálním postižením

To jsou třeba žáci praktické nebo speciální školy

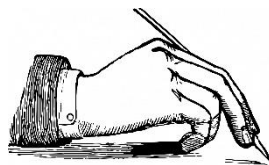


CO TU MŮŽU DĚLAT?

- Trénovat a procvičovat



ČTENÍ



PSANÍ



POČÍTÁNÍ

- Můžu se učit



ŽEHLIT



VAŘIT



VĚŠET PRÁDLO



PRÁCOVAT S POČÍTAČEM



ZACHÁZET S MOBILNÍM TEL.



UKLÍZET



PRÁT PRÁDLO

- Být mezi lidmi a umět si věci zařídit i sám – dělat to, co dělají běžně ostatní dospělí



NAKOUPIT



DOJÍT SI NA POŠTU



CESTOVAT



ORIENTOVAL SE VE MĚSTĚ

- Co tu ještě můžu dělat?



TVOŘIT / VYRÁBĚT



JEZDIT NA VÝLET



NAVŠTÍVIT KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ



CHODIT PLAVAT



CHODIT TANČIT



CHODIT DO KNIHOVNY



NAJÍT SI TU KAMARÁDY



POVÍDAT SI O VŠEM MOŽNÉM



CVIČIT

S ČÍM MI TU MOHOU POMOCI?



POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ



PŘI JÍDLÉ



PORADIT, KDYŽ
SI NEVÍM RADY

KDYŽ SE ROZHODNETE CHODIT DO CDS, UZAVŘEME S VÁMI SMLOUVU

